

ACTION STEP #8 GO WITH THE SOUL – Geh mit deiner Seele



„Folge deiner Seele“ bedeutet, genauso viel Zeit in die Pflege deiner Seele zu investieren wie in die Pflege deines Körpers und deines Geistes. Du bist ein dreiteiliges Wesen, und jeder Teil benötigt Aufmerksamkeit, um sich zu entwickeln und zu gedeihen.

Der erste Schritt zur Pflege deiner Seele besteht darin, zu lernen, ihr zuzuhören, indem du die Impulse deiner Seele in dir erkennst und verstehst, wie sie kommuniziert.

Es ist oft eine stille, leise Stimme in dir. Du kannst sie Intuition nennen, Gott, das Universum oder das Leben, aber diese Stimme ist deine Seele, die mit dir kommuniziert und dich in jedem wachen Moment begleitet. Sie lädt dich ein, innezuhalten und auf ihre Botschaften zu hören.

Der zweite Schritt ist die Verbindung mit deiner Seele. Dies kann auf vielfältige Weise geschehen, zum Beispiel durch Meditation, Stille und Gebet.

Meditation

Regelmäßige Meditation und Achtsamkeitsübungen helfen, den Geist zu beruhigen, das Bewusstsein zu erweitern und eine tiefere Verbindung zum gegenwärtigen Moment zu entwickeln. Durch diese Übungen erkennen Sie die zugrundeliegende Einheit, die alle Erfahrungen durchdringt.

Stille

Nehmen Sie sich Zeit für eine stille Selbstreflexion, um Ihre Überzeugungen, Annahmen und Wahrnehmungen über sich selbst und die Welt zu erforschen. Hinterfragen Sie die Illusion der Trennung und entwickeln Sie ein Bewusstsein der Verbundenheit.

Gebet

Beginne mit tiefer und reiner Absicht und bitte dann um das, was du dir im Leben wünschst, im Glauben, dass du es verdienst, und in der Erwartung, dass du es erhalten wirst.

Der dritte Schritt zur Pflege deiner Seele besteht darin, der Führung zu folgen, die du empfangst, auf deine Intuition zu hören und aus der Weisheit deiner Seele heraus zu handeln, anstatt dich

vom Verstand leiten zu lassen. Lass dein Herz und deine Seele führen, und dein Verstand wird folgen.

Übe dich in Empathie und Mitgefühl in deinen täglichen Begegnungen. Handle andere mit Freundlichkeit, versuche, ihre Erfahrungen zu verstehen, und schenke ihnen Liebe und Unterstützung, wann immer es möglich ist. Lerne, aus dem Herzen und mit der Seele zu reagieren, anstatt nur mit dem Verstand.

Wenn wir uns von unserer Seele leiten lassen, entwickeln wir ein Bewusstsein der Einheit. Wir überwinden die Grenzen des Egos und erkennen die Verbundenheit aller Wesen. Indem wir zu diesem Zustand erweiterten Bewusstseins erwachen, lösen wir uns von Trennung, Spaltung und Angst und öffnen uns neu gefundener Liebe, Mitgefühl und Einheit. Indem wir das Bewusstsein der Einheit in uns und anderen nähren, geben wir uns die Kraft, unser eigenes Leben zu verändern und eine harmonischere, mitfühlendere und regenerativere Welt zu erschaffen.

Entdecken Sie mit diesen Ressourcen weitere Wege, die Weisheit Ihrer Seele zu nutzen:

- Podcast-Folge 139 – [Die Reise Ihrer Seelenbestimmung](#) mit Neale Donald Walsch
- Kostenloses Programm – [Ihre Bestimmung erkennen](#) mit Michael Beckwith und Neale Donald Walsch
- Masterclass – [Entdecken Sie Ihre Seelenbestimmung](#) mit Michael Beckwith und Neale Donald Walsch