

ACTION STEP #6 UNDERSTAND THAT EVERYTHING, INCLUDING YOU, IS ENERGY
– Verstehe, dass alles, auch du selbst, Energie ist



Wenn wir uns in unserer Umgebung umsehen, sehen wir meist Trennung. Du bist in einem Körper hier, und dein Freund ist in einem anderen Körper dort. Was jemandem auf der anderen Seite des Globus passiert, betrifft dich nicht unbedingt persönlich. Nach dieser Weltanschauung bist du auch von der Natur getrennt. Der Wald, der im Amazonas abgeholzt wird, oder das Tier, das ausstirbt, hat keinen Einfluss auf dein individuelles, alltägliches Leben.

Die meisten von uns in der westlichen Welt sind mit einer Version dieser Geschichte aufgewachsen, obwohl Wissenschaftler seit über hundert Jahren wissen, dass die Vorstellung der Trennung eine Illusion ist.

Unser Zustand der Einheit ist eine fundamentale Wahrheit, die die Alten, Mystiker und unsere indigenen Vorfahren seit Jahrtausenden verstanden haben. Die Wissenschaft hat jedoch erst vor kurzem die sichtbaren Beweise dafür entdeckt, dass wir auf einer fundamentalen Ebene alle miteinander verbunden und voneinander abhängig sind mit allem Leben auf der Erde und dass wir letztendlich alle integrale, bewusste Teile des Einen Dings sind, das das Universum ist.

Der wichtigste Aspekt dabei ist, sich der Tatsache bewusst zu sein, dass alles im Universum Energie ist, die sich im Einheitsfeld einzigartig ausdrückt. Dadurch steht uns jede mögliche Manifestation oder jedes mögliche Ergebnis in jedem einzelnen Moment unseres Lebens zur Verfügung. Sich die Tragweite dieser Tatsache vorzustellen, ist einer der ersten Schritte, um sich bewusster Kontrolle über dieses Feld der Möglichkeiten zu öffnen.

Obwohl wir alle die Vorteile unserer Einheit erfahren haben, wird sie oft einfach als Zufall, Fügung oder Synchronizität in unserem Alltag betrachtet. Doch wenn man Phänomene wie Fernheilung, die Kraft des Gebets und andere streng geprüfte paranormale Phänomene berücksichtigt, lässt sich nicht leugnen, dass alles und jeder miteinander verbunden und voneinander abhängig ist.

Wir alle sind Teil desselben kosmischen Gewebes, jeder Faden ist wesentlich für das Gesamtbild. Wie ein einzelner Tropfen mit dem Ozean verschmilzt, verschmilzt deine Individualität mit dem größeren Ganzen. Diese Erkenntnis ermöglicht es dir, dem Leben mit tiefem Mitgefühl und Einfühlungsvermögen zu begegnen, im Wissen, dass Freude und Leid eines jeden Lebewesens untrennbar mit Freude und Leid aller anderen verbunden sind.

Während die Zugehörigkeit zu dieser Einheit bedeutet, dass uns alles Notwendige bereits zur Verfügung steht, hindern uns unsere begrenzten Glaubenssätze und Prägungen oft daran, dies im Wachzustand zu erfahren. Überholte und unproduktive Glaubenssätze können auch unser Verständnis dafür einschränken, wie unsere individuellen Gedanken und Handlungen das Ganze beeinflussen. Doch die Realität ist: Alles, was du denkst, sagst, siehst, liest und isst, beeinflusst nicht nur dein Wohlbefinden, sondern auch alle anderen und alles andere.

Da alles Energie in Schwingung ist, ist es sinnvoll, der Schwingung von allem, was du isst, trägst und siehst, liest oder hörst, sowie von allem, was du denkst, sagst und tust, mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Dadurch erhöhst du sofort die Schwingung deiner eigenen Energie und der Lebensenergie, die du um dich herum erschaffst.

Erfahren Sie mehr über Energie und die Vernetzung allen Lebens mit diesen Ressourcen:

- Kostenloses Webinar – [Geheime wissenschaftliche Entdeckungen, die alles verändern](#) – mit Gregg Braden und Nassim Hamein
- Kostenloses Webinar – [Nutzen Sie Ihre Lebensenergie](#): Optimieren Sie Ihre Gesundheit und erweitern Sie Ihr Bewusstsein – mit Ting Ting Guan