

Das wöchentliche GMG-Bulletin

12. Oktober 2025

Wozu Chakren da sind

Meine lieben Freunde...

Wusstet ihr, dass die Chakren des Körpers eine Funktion und einen Zweck haben, den die meisten Menschen nicht verstehen? Letzte Woche haben wir hier erstmals die menschliche Erfahrung der Sehnsucht als Werkzeug der Wahrnehmung betrachtet. Diese Woche setzen wir unsere Betrachtung fort, indem wir dieses Gefühl so beschreiben, dass wir ein tieferes Verständnis für die Funktion, den Zweck und die Rolle der Chakrenzentren unseres Körpers erlangen. Wir haben im Laufe der Jahre viel über diese Zentren in unserem Körper gehört, aber selten, wenn überhaupt, haben wir erfahren, wie sie funktionieren oder warum sie da sind. Lassen Sie uns die Erfahrung der Sehnsucht nutzen, um dies zu untersuchen.

Obwohl Sehnsucht ein mentaler Prozess ist, kann sie, wie alle mentalen Prozesse, körperliche Erfahrungen hervorrufen. Sehnsucht kann ein Gefühl im Magen hervorrufen; wir könnten es als „Nervosität“ oder „kribbelnden Bauch“ bezeichnen. Tiefe und traurige Sehnsucht kann dort sogar einen dumpfen Schmerz verursachen. Denn Sehnsucht ist Energie, und es gibt ein Energiezentrum im Bereich des Magens. Dieses Energiezentrum wird Chakra genannt und ist eines von sieben Energiezentren in unserem Körper.

Energiezentren übersetzen das Spirituelle ins Physische, das Unsichtbare ins Sichtbare oder, allgemeiner, das Gedachte in das Fühlbare.

Kurz gesagt: Chakren sind die Mechanismen, die Wissen in Erfahrung verwandeln.

Es ist faszinierend, dass Millionen von Menschen sich dieser Energiezentren trotz ihrer Bedeutung nicht einmal bewusst sind oder nicht an ihre Existenz glauben. Sie existieren tatsächlich, und sie können genutzt werden, um uns die körperliche Erfahrung unserer spirituellen Identität zu ermöglichen. Dies geschieht durch die Arbeit mit Energie (in einigen östlichen Traditionen Chi oder Ki genannt).

So kann Energie wirken:

Tiefe und traurige Sehnsucht ist Energie. Sie ist ein Gedanke, der im Geist entsteht. Sie ist eine physische Energieformulierung. Sie ist Deine persönliche Information – oder genauer gesagt: Du – in Formation.

Du bist ein dreiteiliges Wesen: Körper, Geist und Seele. Was du in deinem Geist weißt, wirst du in deinem Geist ersehnen und du wirst diese Sehnsucht in deinem Körper erfahren. Zum Beispiel, du weißt in deinem Geist, dass du eins mit allem bist. Wenn du dir deiner selbst bewusst wirst, wirst du dir dessen bewusst, was dein Geist weiß. Du wirst dich dann in deinem Geist danach sehnen und diese Sehnsucht in deinem Körper erfahren.

Es ist die Funktion deiner Energiezentren, das Wissen der Seele in die Erfahrung des Körpers zu übersetzen. Ein vollständig erwachter Geist tut dies rein und ohne Verzerrung. Ein nicht vollständig erwachter Geist kann aufgrund seiner Schläfrigkeit, aufgrund seiner Vergesslichkeit die reine Energie deines wahren Wissens verzerren und so eine körperliche Erfahrung erzeugen, die weniger rein ist.

Die Lebensenergie fließt entlang des Chakrensystems des Körpers und verkörpert dabei die Spiritualität. Das Chakrensystem tut dies, indem es eine Energieform in eine andere übersetzt. Diesen Übersetzungsprozess nennen manche von euch Transformation.

So kann die nicht-physische Energie einer tiefen und traurigen Sehnsucht die sehr physische Energie eines schmerzenden Herzens erzeugen. Ich meine das nicht als Metapher. Ich beziehe mich auf einen tatsächlichen körperlichen Schmerz.

Positive oder glückliche Sehnsucht kann dagegen eine Erhebung und Belebung der physischen Sinne bewirken, was zu einer tatsächlichen Verbesserung der körperlichen Gesundheit führt. Es ist nicht ungewöhnlich, dass sich ein Mensch bei positiver Sehnsucht rundum wohler fühlt. Die Sehnsucht nach der Begegnung mit Gott oder die tiefe Hingabe an das Göttliche Wesen und das Göttliche Prinzip sind ein sehr gutes Beispiel. Meister (wie Paramahansa Yogananda) haben uns gesagt, dass das Leben in einer solchen Sehnsucht inneren Frieden und körperliches Wohlbefinden hervorbringt.

Letztendlich führt die Sehnsucht nach Göttlichkeit zur Heiligen Erfahrung, denn Sehnsucht bringt immer die Erfahrung hervor, nach der sie sich sehnt.

Umarmungen und Liebe,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Seale'.

Dieser Text wurde automatisch ins Deutsche übersetzt. Es kann daher in einigen Fällen zu Sinn- und Begriffsverzerrungen kommen.

Die Bulletins in der Originalsprache kann man hier nachlesen: [Recent Bulletins](#)

Humanity´s Team Deutschland