

## **Das wöchentliche GMG-Bulletin**

31. März 2024

### **Bewegtheit ist Heiligkeit**

Meine lieben Freunde,

letzte Woche haben wir an dieser Stelle darüber gesprochen, dass Bewegung ein Werkzeug ist, um die Heilige Erfahrung im eigenen Leben zu machen. Ich habe gesagt, dass das Werkzeug der Bewegung, wie auch immer du es einsetzt, einen großen Nutzen hat. Wie man vielleicht vermuten könnte, geht es dabei nicht nur um die körperliche Straffung und Formung, sondern auch um die metaphysische Schärfung und Öffnung. Wir werden diese Woche fortfahren, indem wir sagen, dass das oben Gesagte richtig ist, weil es bei Bewegung darum geht, Energie anzuregen. Es ist ein Umrühren des Topfes der Ursuppe. Es ist ein gründliches Aufschütteln der Materie, die da ist, um sie immer wieder neu zu ordnen und sie in Bewegung, im Fluss und frisch gewaschen zu halten.

In Gesprächen mit Gott erfahren wir, dass das ganze Leben Bewegung ist - und so sollte es nicht verwundern, dass Bewegung uns direkter mit dem ganzen Leben verbindet.

Es gibt nichts im Leben - nichts -, das sich nicht bewegt. Selbst das, was wir "unbelebte Objekte" nennen, bewegt sich. Wenn du das nicht glaubst, lege einen Stein unter ein Mikroskop. Und so ist Bewegung in diesem Sinne heilig. Sie ist das heilige Merkmal und der geheime Aspekt des Lebens an sich. Wenn du also mit dem Leben verbunden bleiben willst, musst du deinen Körper und deinen Geist in Bewegung halten. Trainiere beide. Lass beide nicht stagnieren.

Finde einen Weg, dich zu bewegen.

Regelmäßig. Kräftig. Kontinuierlich. Absichtlich. Zielgerichtet. Man könnte sogar sagen: religiös. Steh nicht still. Sorge dafür, dass die Energie durch deinen Körper strömt. Bleib für nichts stehen. Beweg dich, beweg dich, beweg dich.

Bewegung ist eines der am meisten ignorierten oder ungenutzten Instrumente der Heiligen Erfahrung. Viele Menschen sehen sie nicht als einen Weg zu Gott. Doch Bewegung ist Gott ... und Gott ist Bewegung. GmG sagt, dass Gott ein Prozess ist. Dieser Prozess wird "Veränderung" genannt. Und Veränderung - die Veränderung von allem - ist Bewegung.

Deshalb ist Göttlichkeit Bewegtheit.

So ein Wort gibt es natürlich nicht. Bewegung wird so selten als direkter Weg zu Gott erkannt, dass es kein Wort für diesen Zustand gibt, in dem man sich bewegt. Ich musste eines erfinden!

Es spielt keine Rolle, wie du dich bewegst, beweg dich einfach.

Erfülle dein Leben mit Bewegtheit und du wirst dein Leben mit Liebenswürdigkeit, Freude und Glück füllen. Und wenn das nicht Göttlichkeit ist, weiß ich nicht, was es ist.

Nächste Woche: Ein Blick auf Werkzeug Nr. 9 für die Heilige Erfahrung - das Ritual.

Umarmungen und Liebe,

Neale

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Neale', with a stylized, cursive script.

**Die Übersetzung des Textes ins Deutsche hat Heinz durchgeführt. Danke.**

**Humanity's Team Deutschland**