

## **Das wöchentliche GMG-Bulletin**

18. August 2023, #1072

### **Freude im Leben finden - Es geht nicht darum, die Bedürfnisse deines Körpers zu befriedigen...**

Meine lieben Freunde,

der folgende Text ist der zweite Teil einer längeren Reihe von Kommentaren. In den nächsten vier Wochen bietet Neale Donald Walsch tiefe Einblicke in die Natur des Lebens und den Grund, warum es so ist, wie es ist. Diese Woche ist Neales Thema:

Freude im Leben finden - Es geht nicht darum, die Bedürfnisse deines Körpers zu befriedigen...

Wenn du glaubst, dass das Leben etwas - überhaupt irgendetwas - mit den Bedürfnissen oder Zielen oder Errungenschaften deines Körpers zu tun hat, dann hast du überhaupt nichts von dem Zweck deines Daseins verstanden, von dem Grund, warum du, ein spirituelles Wesen, dich entschieden hast, mit deinem Körper durch Zeit und Raum zu reisen und im Reich der Körperlichkeit zu wohnen.

Du musst erst verstehen, wer du wirklich bist, bevor du das Leben verstehen - oder auch nur erdulden - kannst. Nur wenn du deine wahre Identität kennst und weißt, warum du hier bist, kann alles, was um dich herum geschieht, überhaupt erst einen Sinn ergeben. Ohne diese Klarheit wird das Leben, wie es auf dem Planeten Erde gelebt wird, völlig inakzeptabel werden. Es wird überhaupt keinen Sinn mehr machen. Und du wirst es ablehnen, davor weglaufen, dich davor verstecken, so tun, als hättest du nichts damit zu tun, und es schließlich aufgeben wollen.

Es wird dir alles so sinnlos erscheinen. Es wird dir so vorkommen, als ob alles keinen Sinn und Zweck hätte, sondern einfach nur ein Wirrwarr aus lustlosen Alternativen, freudlosen Erfahrungen, frustrierenden Entscheidungen und unmöglichen Herausforderungen wäre, und du wirst dich mehr als einmal fragen: "Wozu das alles?"

In diesen Momenten der tiefen Infragestellung bist du vielleicht so negativ gestimmt, dass du sogar die trotzigste Lüge ausstößt: "Ich wäre lieber tot."

Nur in der Gegenwart des Gewahrseins kann das primitive Dasein, das wir alle in dieser barbarischen Zivilisation führen, einen Sinn haben, eine Verheißung sein, einen Trost spenden, der für unsere Seele einen Sinn ergibt.

Hier ist also die Wahrheit, das musst du wissen, um einen Sinn darin zu sehen: Du bist nicht dein Körper. Dein Körper ist etwas, das du hast, er ist nicht etwas, das du bist. Das "Du", das du bist, ist nicht-physisch. Du bist ein Energiepaket, eine singuläre Einheit der essentiellen Essenz des gesamten Lebens. Du bist ein Ausdruck von allem, was das Leben ist. In spiritueller Hinsicht könnte man sagen, dass du eine Individuation der Göttlichkeit bist.

Du bist ein Geist. Du lebst in zwei Bereichen: dem Bereich des Spirituellen und dem Bereich des Physischen. In einem Prozess, der Evolution genannt wird, bewegst du dich ewig zwischen den Welten. Du erlebst das Leben im Reich des Spirituellen, um dein Selbst zu erkennen, und du erlebst das Leben im Reich des Physischen, um dein Selbst zu erfahren. Die Hin- und Herbewegung deiner Seele zwischen den Welten ist eine Reise vom Erkennen zum Erleben und wieder zurück.

So weit ist das alles ziemlich unkompliziert. Doch jetzt kommt der Clou. Um dein Selbst zu erfahren, musst du einiges von dem vergessen, was du über dein Selbst weißt. Denn wenn du dich an alles erinnern würdest, gäbe es keine Möglichkeit, die Erfahrung deines Selbst neu zu erschaffen. Und es ist die Erfahrung deines Wahren Selbst, nach der sich deine Seele sehnt.

Ich werde in meinem nächsten Kommentar erklären, warum das Vergessen notwendig ist. Für den Moment kannst du mir glauben, dass es so ist. Verdaue dieses Schmankerl Stück für Stück. Was wir hier haben, ist eine Mahlzeit für den Geist, die dein Verständnis nährt. Versuche nicht, alles auf einmal zu schlucken. Verschlinge es nicht. Genieße es, Häppchen für Häppchen. Schmecke seinen köstlichen Geschmack, Bissen für Bissen. Akzeptiere für den Moment einfach die Tatsache, dass eine gewisse "selektive Amnesie" Teil des Evolutionsprozesses ist.

Es ist wichtig für dich zu wissen, was du in der ersten Zeit, in der du deine Daseinsberechtigung und die Realität des Lebens erforschst, unbedingt verstehen musst: Es gibt einen viel größeren Plan, der hier verfolgt wird, als es vielleicht auf den ersten Blick ersichtlich ist. Dieser Plan hat nichts mit den Wünschen deines Körpers zu tun, auch wenn dein Körper benutzt werden kann und wird, um diesen Plan voranzutreiben.

Das Ziel, dem du dienst, ist das Ziel deiner Seele. Das bedeutet nicht, dass du nichts mit den Wünschen und Freuden des physischen Lebens zu tun haben kannst. Tatsächlich ist genau das Gegenteil der Fall. Indem du die Wünsche und Freuden des physischen Lebens erfährst, dienst du der Agenda deines Geistes. Doch du kannst die Freuden des physischen Lebens erst kennenlernen, wenn du aufhörst, ihnen hinterherzujagen, als wären sie die wichtigste Agenda, der wichtigste Zweck, das wichtigste Ziel.

Weil die meisten Menschen das Hinterherjagen nicht aufgegeben haben, haben die meisten Menschen die Freuden aufgegeben. Sie haben sich damit abgefunden, sich

mit einfachen Befriedigungen zufrieden zu geben. Sie wollen nur ein Ende der Angst, des Kampfes und der Frustration im Alltag. Sie suchen ein Mindestmaß an Sicherheit und gerade mal den kleinsten Teil von dem, was die Glücklichen haben, wie sie es sehen. Sie sind verbittert und wütend geworden, weil sie nicht einmal diese minimalen Lebensziele erreichen können. Sie haben sich der großen Masse der Enttäuschten angeschlossen. Sie sehen sich jeden Tag einem Leben voller kleinerer (oder in manchen Fällen auch sehr großer) Leiden ausgesetzt und rackern sich ab, um hier und da einen winzigen Moment des Glücks zu finden.

So geht es vielen Menschen auf diesem Planeten. Genau genommen den meisten. Glaube mir, ich übertreibe hier nicht. So ist es nun mal. Vielleicht hast du das Leben selbst schon so erlebt. Vielleicht erlebst du das Leben gerade jetzt auf diese Weise. Die obige Beschreibung kommt dir vielleicht etwas übertrieben vor, aber im Großen und Ganzen ist sie vielleicht gar nicht so weit von deiner eigenen momentanen Reise entfernt. Und wenn das Leben für dich gerade nicht so ist, würde ich behaupten, dass du zumindest in deinem unmittelbaren Bekanntenkreis jemanden kennst, auf den diese Beschreibung perfekt zutrifft.

Das soll kein "Wermutstropfen" sein. Ich will hier nicht mit einer Menge negativer Energie um mich werfen. Eher das Gegenteil ist der Fall. Ich erwähne das alles hier, weil ich einen größeren Zusammenhang herstellen möchte: Das Leben muss nicht so sein. Das Leben war nicht dafür gedacht, so zu sein. Der Grund dafür, dass das Leben für so viele Menschen so ist, liegt darin, dass viele Menschen ein großes Missverständnis über die Natur, die Funktion und den Zweck des Lebens an sich haben und darüber, wer sie in dieser Beziehung sind.

Die gute Nachricht ist, dass es eine Formel gibt, die die Menschen anwenden können, um ihre Erfahrungen zu ändern. Am Anfang dieser Formel steht die klare Erkenntnis, dass das Leben nichts mit dem Körper zu tun hat. Das Leben hat mit dem Geist zu tun.

Das ist die Einsicht für heute.

Das soll die Erinnerung für heute sein.

Mehr muss jetzt nicht gesagt werden. Das ist genug. Das ist eine Menge. Es ist viel, was du aufnehmen, annehmen und verdauen musst. Also halte dich an diesem Wissen fest und behalte diese Weisheit bei dir, während du durch diesen Tag gehst.

Mach Schluss - und zwar noch heute - mit der unaufhörlichen Stimme in deinem Kopf, die sich darüber beschwert, welche Erfahrungen dein Körper nicht macht, welche Freuden er nicht genießt oder welche Sicherheit er nicht erfährt. Und hör auch auf mit der endlosen Aktivität deines Verstandes, der sich nach Anerkennung sehnt, damit andere wissen, wer du bist und wie besonders du bist und wie wunderbar du bist und wie gut du bist in dem, was du tust.

All das wirst du haben. Ich sage dir, bevor dieses Leben vorbei ist, wird jeder deiner diesbezüglichen Wünsche in Erfüllung gehen.

Und es wird dir nichts mehr bedeuten.

Dann wirst du erkennen, dass du nach der falschen Sache gestrebt hast. Dann wirst du verstehen... dann, in diesem Moment... wirst du wissen, dass du ursprünglich hierher gekommen bist, um deiner Seele zu dienen, nicht deinem Verstand oder deinem Körper.

Ich weiß, dass dir das alles im Moment leer vorkommen mag - vor allem, wenn du noch jung bist. Wer will schon darauf warten, dass die ganze Weisheit des Lebens über einen kommt? Wer will darauf warten, dass alle Wünsche der Jugend erfüllt werden? Wer will all das durchmachen, was wir scheinbar durchmachen müssen, um das zu erreichen, was der Geist zu erreichen wünscht?

Ja, ja, es erfordert große Geduld, es erfordert eine große Bereitschaft, sich auf den Prozess einzulassen, es erfordert großen Glauben, besonders wenn du jung bist. Schließlich bist du gerade erst vor 18 oder 25 Jahren in deinen Körper gekommen und dein Leben beginnt gerade erst richtig, und du willst verständlicherweise loslegen und die Freude daran erleben.

Nun, das kannst du! Ja, das kannst du! Auch wenn du noch jung bist! Die Weisheit muss nicht warten, bis du sehr alt bist. Sie ist nicht nur der Schatz der Altvorderen und der Älteren. Wahre Weisheit kann in jedem Alter, zu jeder Zeit und in jedem Moment erlangt werden. Und wenn du dir diese Weisheit zu eigen machst, wird es möglich, Freude zu erreichen und zu erleben - ja, sogar inmitten von Frustration, Ärger und kleinen und großen Leiden.

Begib dich also mit mir auf die Reise zu dem Ort in dir, an dem die Weisheit wohnt, an dem dauerhafte Freude entsteht und an dem du das Wunder des Lebens so erfahren kannst, wie es schon immer gedacht war. Komm jetzt mit mir und ich zeige dir den Ort, an dem deine Herzenswünsche wohnen, an dem deine größte Wahrheit lebt und an dem dein wundersamster Ausdruck des Selbst geboren wird, der durch dich, als du, in jedem Moment auf die außergewöhnlichste und atemberaubendste Weise zum Vorschein kommen kann.

Du musst mir glauben, wenn ich dir sage, dass es mehr im Leben gibt, als du jetzt weißt. Versprochen. Es gibt einen Grund dafür, dass die Bedingungen so sind, wie sie in der Erscheinung der Dinge sind, und es gibt eine Wirklichkeit, die abseits und

unabhängig von diesen Bedingungen steht. Diese Reihe von Kommentaren wird sich mit der Ursache und der Wirklichkeit befassen.

Jemand fragte mich neulich: "Was ist Erleuchtung?" Erleuchtung, sagte ich, ist erlebte Freude. Und sie kann erlebt werden, sogar inmitten des primitiven Lebens, das wir alle auf der Erde führen. Schließlich sind wir auf die Erde gekommen, um das zu tun. Aufgrund dieser Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Glückseligkeit zu erkennen und zu erfahren, indem wir unser wahres Selbst entdecken und zum Ausdruck bringen. In der Zeitskala des Universums sind wir nur für den Bruchteil einer Sekunde hier. Doch selbst in diesem winzigen Moment, selbst in diesem kleinsten Stückchen Ewigkeit, haben wir reichlich Gelegenheit. Das ist das Wunder und die Herrlichkeit des Lebens. Und das ist die Großzügigkeit und Liebe Gottes.

Mit reiner Liebe,

Neale

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Neale', written in black ink.

**Die Übersetzung des Textes ins Deutsche hat Heinz durchgeführt. Danke.**

**Humanity's Team Deutschland**