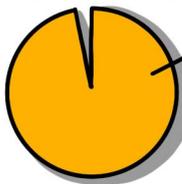


MASTERCLASS MIT Neale Donald Walsch



98% aller Menschen verbringen 98% ihrer Zeit mit Nebensächlichkeiten!

Wie verbringst du deine Zeit?

Welche Ziele verfolgst du in deinem Leben?
Was ist dir **WICHTIG**?

ERFÜLLUNG DES AUFTRAGS DEINER Seele

Das ist vielmehr ein Prozess der Wiederentdeckung als der Entdeckung!

Wie kannst du das abrufen was in dir steckt?

Zwei grundlegende Konzepte:

- 1 ES MUSS NICHT SO SEIN!
- 2 Du hast alle Fragen bereits in dir!

Was ist dein Auftrag?
Was liegt in deiner Natur?

Das sind die Dinge, die dir mühelos gelingen!

1 Die wenigsten Menschen auf der Welt wissen, wozu sie hier sind

3 Überleben ist kein Grundinstinkt

der Grundinstinkt ist der Ausdruck der Göttlichkeit

Wenn du erstmal die wahre Identität deiner Seele kennst, wird das zu deinem Ziel. Finde heraus, WER du bist und WOZU du hier bist!

4 Werkzeuge, um das Leben zu MEISTERN

4 MEDITATION

...ist wie Tagträumen mit offenen Augen!

2 Vergebung ist das größte Hindernis für spirituellen Wachstum

Erleben von Glückseligkeit
Erwarte nicht, dass es passiert!

Gott wird dir nicht vergeben, weil sie gar nicht erst wütend ist wenn du einen Fehler machst

VERSTÄNDNIS ersetzt VERGEBUNG im Sinne des Schöpfers

Das ist der Einsatz für deine Seele

Oder versuch's mal mit einer STOP-Meditation, um dich zu fokussieren:

Nimm' wahr, was du beim Gehen um dich herum siehst und trainiere deinen Geist dafür...

FOKUS: Konzentriere deinen Geist auf etwas Bestimmtes!

Wenn du dich nicht stillhalten kannst, versuch es mit einer Geh-Meditation (anstatt zu sitzen...)

10 Stoppe für 10 Sekunden, wertschätze was du tust und nimm wahr, was diese Pause für dich bedeutet

→ Blumen, Gras, ...