

Das wöchentliche GMG-Bulletin

30. April 2022, #1005

In Bewegung sein ist heilig sein.

Meine lieben Freunde ...

letzte Woche haben wir an dieser Stelle darüber gesprochen, dass Bewegung ein Werkzeug ist, um die Heilige Erfahrung in unserem Leben zu machen. Ich habe gesagt, dass Bewegung, wie auch immer du sie einsetzt, nachweislich einen großen Nutzen bringt. Es geht dabei nicht nur um die körperliche Straffung und Formung, sondern auch um die metaphysische Schärfung und Öffnung. Wir werden diese Woche fortfahren, indem wir sagen, dass das oben Gesagte wahr ist, weil es bei der Bewegung darum geht, die Energie in Gang zu bringen. Es ist ein Umrühren des Topfes der Ursuppe. Es ist ein gründliches Aufschütteln der Dinge, die da sind, um sie immer wieder neu zu ordnen, damit sie in Bewegung bleiben, fließen und frisch gewaschen werden.

In Gesprächen mit Gott erfahren wir, dass das ganze Leben Bewegung ist - und so ist es nicht verwunderlich, dass uns die Bewegung direkter mit dem ganzen Leben verbinden wird.

Es gibt nichts im Leben - nichts -, das sich nicht bewegt. Selbst das, was wir "unbelebte Objekte" nennen, bewegt sich. Wenn du das nicht glaubst, lege einen Stein unter ein Mikroskop. Und so ist Bewegung in diesem Sinne heilig. Sie ist das heilige Merkmal und der geheime Aspekt des Lebens an sich. Wenn du also mit dem Leben verbunden bleiben willst, musst du deinen Körper und deinen Geist in Bewegung halten. Trainiere beide. Lass keinen von beiden stagnieren.

Finde einen Weg, dich zu bewegen.

Regelmäßig. Energisch. Kontinuierlich. Bewusst. Zielgerichtet. Man könnte sogar sagen: religiös. Steh nicht still. Lass die Energie durch deinen Körper fließen. Bleib für nichts stehen. Beweg dich, beweg dich, beweg dich.

Bewegung ist eines der am meisten ignorierten oder ungenutzten Instrumente der Heiligen Erfahrung. Viele Menschen sehen sie nicht als einen Weg zu Gott. Doch Bewegung ist Gott ... und Gott ist Bewegung. GMG sagt, dass Gott ein Prozess ist. Dieser Prozess wird "Veränderung" genannt. Und Veränderung - und zwar jegliche Veränderung - ist Bewegung.

Deshalb bedeutet Göttlichkeit in Bewegung sein.

So ein Wort ["Moveliness" im Englischen] gibt es natürlich nicht. Bewegung wird so selten als direkter Weg zu Gott erkannt, dass es kein Wort für diesen Zustand gibt, in dem man sich bewegt. Ich musste eines erfinden!

Es spielt keine Rolle, wie du dich bewegst, beweg dich einfach.

Erfülle dein Leben mit Bewegung und du wirst dein Leben mit Liebe, Freude und Glück füllen. Und wenn das nicht Göttlichkeit ist, weiß ich nicht, was sonst.

Nächste Woche: Ein Blick auf Werkzeug Nr. 9 für die Heilige Erfahrung - das Ritual.

Umarmungen und Liebe,

Neale

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Neale', with a stylized, cursive script.

Die Übersetzung des Textes ins Deutsche hat Heinz durchgeführt. Danke.

Humanity's Team Deutschland