

## **Das wöchentliche GMG-Bulletin**

04. Juni 2022, #1010

### **Das Geheimnis einer glücklichen Beziehung**

Meine lieben Freunde,

letzte Woche habe ich an dieser Stelle darüber gesprochen, dass Einsamkeit heute das größte soziale Problem auf unserem Planeten ist. Ich sagte, dass wir in einer Welt leben, in der die Isolation zunimmt, in der Großfamilien verschwinden und die Möglichkeiten, anderen nahe zu sein, schwinden. Der plötzliche Anstieg und die fast schon süchtig machende Nutzung von sozialen Netzwerken im Internet durch Millionen von Menschen auf der ganzen Welt ist zweifelsohne ein kollektives Kompensationsverhalten der Menschheit.

Doch wir müssen keinen Computer anmachen, wenn wir einen anderen Menschen anmachen können und zwar für sich selbst und für uns. Und nichts macht Menschen mehr an als Momente, in denen sie authentisch verletzlich, wirklich nah oder völlig nackt sind. Mein bester Rat ist, jemanden zu finden, mit dem du alle drei Dinge sein kannst.

Aber nicht einfach irgendjemand. Ich möchte dir dringend empfehlen, dass es sich um eine Person handelt, die für dich etwas ganz Besonderes ist - und für die du bereit bist, etwas ganz Besonderes zu sein. Es gibt also zwei Fragen, die du dir immer stellen solltest, wenn du eine Person auswählst, mit der du alle drei Dinge sein kannst. Das gilt vor allem, wenn du mit dieser Person eine lebenslange Partnerschaft eingehen willst.

Ich erzähle dir das jetzt, weil ich oft gefragt werde: "Was ist das Geheimnis von glücklichen Beziehungen?" Ich hatte viele unglückliche Beziehungen, und ich gebe offen zu, dass ich viel dazu beigetragen habe, dass sie unglücklich waren. Ich wünschte, ich hätte früher in meinem Leben gewusst, was ich jetzt weiß. Vor allem die zwei Fragen, die du dir in jeder Beziehung stellen musst.

Bist du bereit? Hier sind die Fragen:

Wohin gehe ich?

Wer geht mit mir?

Und ganz wichtig: Wenn du diese tiefe Selbstbefragung machst, darfst du die Reihenfolge der Fragen nicht umkehren.

Wenn du das tust, könntest du dich in Zukunft fragen: "Wie bin ich nur hierher gekommen? Was ist mit meinem Traum passiert?"

Deshalb ist es wichtig, dass du eine Person auswählst, die deinen Traum teilen kann. Oder dich zumindest dabei unterstützt, ihn zu leben. Und zwar nicht widerwillig,

sondern mit Begeisterung, Freude und ganzem Herzen, wohin dein Traum dich auch führt.

Natürlich kann eine andere Person nicht herausfinden, was dein Traum ist, wenn ihr nicht mindestens zwei der drei Dinge seid - verletzlich und nah - und zwar irgendwo auf dem Weg und hoffentlich von Anfang an in eurer Beziehung.

Wenn zwei Menschen sich gegenseitig dabei unterstützen, ihren Traum zu leben und dabei verletzlich, nah und nackt zu sein, dann wird ein Märchen geschrieben.

Es wird die [märchenhafte] Zeit von "Es war einmal...".

Und das ist die heilige Erfahrung.

Ein paar Tage nach unserer Hochzeit schrieb meine Frau, die amerikanische Dichterin Em Claire, über diese Art von Partnerschaft. Das war es, was sie für uns sah. Es ist das, was sie sich für uns erhoffte. Es ist das, was sie für uns erschaffen wollte.

Wir sagen, dass wir ein Gutes Leben haben werden.

Das ist eine Garantie,

wenn wir liebevoll zueinander sind.

Wenn wir geduldig sind.

Wenn du zuhörst, wenn ich spreche,

und wenn du sprichst, ich dich höre.

Das ist zugesichert,

wenn wir weiterhin nacheinander suchen.

Wenn wir uns finden wollen.

Wenn ich hier bin, ich wahrgenommen werde,

und wenn du hier bist, ich dich sehe.

Wir sagen, dass dies ein Gutes Leben sein wird.

Das ist Sicherheit,

wenn wir nackt miteinander sind.

Wenn wir ohne Kleidung sind.

Wenn ich verletzlich bin,

du Schutz gewährst,  
und wenn du schutzlos bist,  
ich dich beschütze.

(© 2007. Aus dem Buch Silent Sacred Holy Deepening Heart von der amerikanischen Dichterin Em Claire)

Damit lasse ich dich erst einmal allein, und wenn du willst, treffen wir uns nächste Woche wieder hier.

Umarmungen und Liebe,

Neale

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Neale', with a stylized, cursive script.

**Die Übersetzung des Textes ins Deutsche hat Heinz durchgeführt. Danke.**

**Humanity's Team Deutschland**